

Verena Mrak, MA



+43 699 10578810

verena.mrak@gmail.com

Berufspraxis

Seit Nov 2024

Wien

Mitarbeiterin im Gender & Diversity Management

FH Campus Wien

- Umsetzung, Evaluierung und Entwicklung des Gleichstellungs- und Diversitätsplans

Sep 2021 - Okt 2024

Wien

Mitarbeiterin im Freiwilligenmanagement

Österreichisches Rotes Kreuz, Generalsekretariat

- Projektmanagerin: Europäisches Solidaritätskorps und Erasmus+ Projekt Digital Scouts (Digitalisierungsprojekt für Senior:innen)
- Erarbeitung von Aus- und Weiterbildungsangeboten im Freiwilligenmanagement
- Ansprechperson für gelebte Vielfalt im Generalsekretariat

Okt 2019 - Nov 2020

Wien und Oxford, Großbritannien

Projektkoordinatorin

Communications for Development Network & Support Ltd.

- Koordination von UNICEF Projekten in Malawi und Jordanien
- Erstellung von Projektmaterialien und Hintergrundrecherche
- Öffentlichkeitsarbeit: Newsletter und Website

Okt 2020 und Okt 2019

Wien

Mitarbeiterin im Eventmanagement

Salam Orient, Atlas Promotion, Musik und Kunst Festival

- Veranstaltungsabwicklung, Organisation von Workshops in Schulklassen

Jun - Sep 2019

Wien

Praktikum als Projektassistentin

IOM UN Migration, CO Österreich

- Assisted Voluntary Return and Reintegration Unit, Iran & Afghanistan
- Recherchetätigkeiten, administrative Tätigkeiten und Projektentwicklung
- Öffentlichkeitsarbeit: Übersetzung von Projektmaterialien, Newsletter

2013 - 2021

U. a. tätig als Buchhändlerin, Praktikantin im Social Business „Helioz“, Büromitarbeiterin, Rechtshörerin, Transkriptorin und Kassakraft

Sonstige Tätigkeiten und Freiwilligenarbeit

ab März 2023

Wien

Tanztrainerin, Lindy Hop und Solo Jazz

SwingAUT OG

Vorbereitung und Abhalten von wöchentlichen Tanzkursen

Okt - Dez 2020

Wien

Praktikum

Verbesserlich, Lisa Kögler, Karriere- und Purpose-Coach

- Teilnahme an zwei systemischen Coachings mit Reflecting Teams
- Unterstützung bei Öffentlichkeitsarbeit: Website und Podcast

ab Okt 2017

Wien und Chemnitz, Deutschland

Workshopleiterin und Trainerin für Trainer*innen

Verein Youth for Understanding, Coloured Glasses

- Leitung von Workshops zu Diversität und Toleranz in Schulen

Okt 2017 - Jun 2018

Wien

Teilnahme am Integrationsprojekt HAWI

Caritas der Erzdiözese Wien, Projekt HAWI

Teilnahme und Unterstützung eines innovativen und integrativen Wohnprojekts mit Asylsuchenden, Lehrlingen und Studierenden

Ausbildung

Okt 2017 - Juni 2024

Wien

Masterstudium: Internationale Entwicklung

Universität Wien

Masterarbeit: Integration von jungen geflüchteten Frauen in Wien

Jän - Jun 2019

Uppsala, Schweden

Erasmus+ Auslandsaufenthalt

Uppsala University

Okt 2018 - Jän 2019

Jerusalem, Israel

Erasmus+ Auslandsaufenthalt

The Hebrew University of Jerusalem

Okt 2013 - Jun 2017

Wien

Bachelorstudium: Afrikawissenschaften

Universität Wien

Schwerpunkt: Nord- und Ostafrika, Migrations- und Stadtforschung

Okt 2013 - Jun 2017

Wien

Diplomstudium: Rechtswissenschaften

Universität Wien

Abschluss des ersten Studienabschnitts

Jun 2013

Wien

Matura

GRg3 Kundmanngasse, mit ausgezeichnetem Erfolg

Realgymnasium, Schwerpunkt auf Informatik & Darstellende Geometrie

Weiterbildung

Nov 2022

Gender und Diversity Training, Integrationswerkstatt

Kurzlehrgang zu Diversity Management und Gender Mainstreaming

Mär - Mai 2021

Lehrgang Business Management, Universität Graz

Projekt Management, BWL, Marketing, Organisation und Kommunikation

Jun 2020 - Jän 2021

Research Fellow, Regional Academy on the United Nations

- Projekt: „Space-based Technologies for Flood Management in Urban Africa“
- Präsentation: UNOOSA & UNDRR Konferenz: Space-based Technologies for Disaster Risk Reduction (Nov 2020)

Mär 2020

Workshop Digitale Kommunikation, Universität Wien

Aug 2019

Hargeysa, Somalia

Summer School, DPU, University College London

„Sozialer Zusammenhalt in einer segmentierten Stadt“, Hargeysa, Somalia

Apr 2019 & Jul 2018

Schweden und Tunesien

Model United Nations

Uppsala: Delegierte für die WHO, Sousse: Delegierte für UNICEF

Kenntnisse

Sprachkenntnisse

Erstsprache:

Deutsch

Ausgezeichnet:

Englisch: C2 (GERS)

Fundiert:

Arabisch: B1 (GERS)

Grundkenntnisse:

Swahili

IT-Kenntnisse

Sehr gut:

MS Word, Excel, PowerPoint

Fundiert:

macOS, Keynote, Pages

Grundlagen:

Mailchimp, Evasys

Adobe InDesign, Wordpress

Führerschein

Klasse B